



## Základní škola, Brno, Jasanová 2, příspěvková organizace

### Lyžařský výcvikový kurz

7.1.- 11.1.2019

Penzion Sokolka

[www.skiprosport.cz/penzion-sokolka](http://www.skiprosport.cz/penzion-sokolka)

Kouty nad Desnou

Email: [skiprosport@skiprosport.cz](mailto:skiprosport@skiprosport.cz)



**Školní telefon:** 737055431

**Sraz:** v pondělí 7.1. v 8:15 na parkovišti před školou

**Návrat:** v pátek 11.1. okolo 17:00

#### Doporučený seznam věcí na LVK

- oblečení pro pobyt na chatě + přezůvky
- toaletní potřeby, ručník, krém na opalování, pomáda na rty
- 2x lyžařské rukavice
- 2x čepice
- lyžařské brýle
- lyžařská helma - povinná
- rolák, šátek
- zimní bunda, kalhoty na lyžování, lyžařské boty
- lyže a hůlky svázané nebo v obalu, je možné si vzít s sebou i snowboard
- pyžamo
- spodní prádlo + náhradní, doporučujeme termoprádlo
- kapesníky
- peníze na vlek (asi 1000,-Kč) + kapesné cca 300,-Kč
- psací potřeby, fixy nebo pastelky, sešit nebo blok
- pružné obinadlo 8cm x 5m
- spínací špendlík, držák na permanentku, vosk na lyže

Cenné věci jako jsou mobilní telefony, tablety, CD přehrávače, atp. **není doporučeno s sebou brát.**

V případě poškození, ztráty, krádeže nebo zničení si za tyto věci ručíte sami.

#### Na srazu odevzdat:

- **Potvrzení bezinfekčnosti**
- **Potvrzení o seřízení vázání**
- **Kontakty**
- **Kopii kartičky pojištěnce, léky (pokud dítě užívá), které odevzdá před odjezdem zdravotníkovi**